

Ein Rezept von gaumenschrei.de

Bohnen, Lauch, Nudeln

„Nudeln machen glücklich“ sagt meine Frau. Das wiederum macht mich glücklich. Denn das Wohlbefinden meiner Frau ist auch für mich wichtig. Geht's ihr gut, geht's mir auch gut. Zumindest manchmal und kurzzeitig. Also soll es Pasta geben. Mit Lauch. Den liebt sie. Mit Stangenbohnen. Liebt sie auch. Etwas Schlagsahne und Parmesan. Das liebe ich. Und sie muss es lieben. Tut sie auch.

Den Lauch schneide ich in feine Ringe. Zwiebeln und Petersilienwurzel fein würfeln. Kräuter klein schneiden bzw. die Blättchen des Thymian abstreifen. Mit zerdrücktem Knoblauch in Olivenöl dünsten. Etwas Apfelsaft und später Weißwein dazugeben und köcheln lassen. Nun kommen die klein geschnittenen Bohnen dazu. Sind die Bohnen fast gar, kommt Sahne, etwas Tomatenmark, Sojasoße und Tabasco dazu. Zum Schluss fein geriebener Parmesan. Umrühren. Fertig.

Nun noch die frischen Nudeln in kochendem Wasser nach Angaben heiß werden lassen und mit der Soße servieren.

Und dann sagt sie es: „Nudeln machen glücklich.“

Wenn Du das von Deiner Frau auch hören willst: mach Nudeln!

Wenn du etwas Positives von deinem Mann hören willst, mach eventuell doch lieber etwas anderes.

Zutaten:

Lauch

Stangenbohnen

Zwiebeln

Petersilienwurzel

Knoblauch

Apfelsaft

Weißwein

Sojasoße

Tabasco

Tomatenmark

Sahne